

# 3.

## Unterilper Stadtteilstadt

### Programmablauf

ab 9:00 Uhr	Aufbau  Frühstück
10:00 -17:00 Uhr	Trödelmarkt Torwand Tischtennis Nagelbalken Kicker
ca. 13:00 Uhr	Begrüßung durch Bürgermeister Dr.Heinisch und 1.Vorsitzenden des BVU
ab 14:00 Uhr	Verschiedene Vorführungen
14:00 -16:00 Uhr	<b>Fußballturnier durch SSVG 09 Heiligenhaus</b> (Mitspieler im Alter von 9-14 Jahren können sich am Bolzplatz Ilpweg melden)
14:00 -17:00 Uhr	<b><u>TuS Unterilp / Turnen</u></b> (bei gutem Wetter vor der Halle, bei schlechtem Wetter in der Halle) Eierlaufen Dosen werfen Stelzenlauf Sackhüpfen Wasserspiele (ohne Gewähr- Wetterabhängig)
14:00-14:45 Uhr	<b><u>TuS Unterilp / Judo</u></b> Aufwärmen / Ukemi- die Kunst zu Fallen
14:45- 15:15 Uhr	Freie Matte/ Judo für Jedermann
15:15- 15:45 Uhr	Vorführung- Inhalt der Prüfung zum 1. Kyu (Braungurt)
15:45- 16:15 Uhr	Judo zum mitmachen
16:15- 17:00 Uhr	Praktische Vorführung- dyamische Wurftechniken aus allen Gürtelstufen
ab 17:00 Uhr	Losverkauf mit anschließender Tombola (ca.19 Uhr)

Alle Angaben ohne Gewähr